

「薬局へ行こうキャンペーン」推進のお願い

6月1日から7日までを「薬局へ行こうキャンペーン」期間とし、来局者の方に積極的な声掛けをしていただく週間としてすでにご連絡しております。

今年度のキャンペーンは、昨年度に引き続き福岡市医師会・福岡市薬剤師会・福岡市 三者共同事業で行っている「フレイル予防相談」をテーマに声掛けいただくようにしております。

「フレイル予防相談」を行う前段階として、フレイルの早期発見につながる8項目の「健康チェック表」を作成しております。まずは「健康チェック表」を活用して来局者にお声かけいただければと思います。

8項目の健康チェック後、必要に応じてフレイルの25項目のチェックを行い、フレイルの疑いがある場合はかかりつけ医等への紹介、薬局で定期的にフォローアップなど「フレイル予防相談事業」へ繋げてもらえれば幸いです。

福岡市薬剤師会ホームページに、フレイルに関する資料（ポスター、8項目の健康チェック表、25項目のフレイルチェック表、予防ガイド、啓発動画など）を掲載しておりますのでご活用下さい。

このキャンペーン中に行った健康チェック、フレイル予防相談を通して、福岡市薬剤師会が現在行っている医師と連携しておこなう「フレイル予防相談事業」へご参加をお願いします。薬剤師からの声掛けが予防につながるというエビデンスになります。多くの方のご協力をお願いいたします。

* 「薬局へ行こうキャンペーン」は地域活動の一環として認められております。

来局者とフレイルについて話をし、フレイル予防の啓発や健康チェックをおこなっていただいた場合、地域活動となります。

* 各薬局におかれまして、管理薬剤師帳簿などに指導を行った履歴等を記録・保管していただくをお願いします。

* フレイル予防相談事業については、福岡市薬剤師会ホームページに案内ページがあります。フレイルに関する資料や事業へのご登録などについては、案内ページをご確認下さい。

福岡市薬剤師会ホームページ→会員のみなさま→お知らせ

→【重要・随時更新】フレイル予防相談事業案内ページ

<https://www.fpa.gr.jp/kaiin/39557/>



HP の上部にあるバナーからも資料等を確認できます。

健康チェック

1	日用品の買い物をしていますか	はい	いいえ
2	週に1回以上は外出をしていますか	はい	いいえ
3	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	はい	いいえ
4	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	はい	いいえ
5	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい	いいえ
6	6か月で2～3kg以上の体重減少がありましたか	はい	いいえ
7	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい	いいえ
8	お茶や汁物などでむせることがありますか	はい	いいえ

年 月 日

お名前

薬局名

健康チェック しませんか？



ご希望の方は
薬剤師へご相談ください
お気軽にどうぞ



健康チェック

1	日用品の買い物をしていますか	☒ はい	☐ いいえ
2	週に1回以上は外出をしていますか	☒ はい	☐ いいえ
3	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	☐ はい	☒ いいえ
4	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	☐ はい	☐ いいえ
5	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	☐ はい	☐ いいえ
6	6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	☐ はい	☐ いいえ
7	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	☐ はい	☐ いいえ
8	お茶や汁物などでむせることがありますか	☐ はい	☐ いいえ

年 月 日

お名前

市薬 花子

薬局名

けんこう薬局



一般社団法人

福岡市薬剤師会

Fukuoka City Pharmaceutical Association